

# RETRAITE SUR L'EUCCHARISTIE

Vie eucharistique de Jésus : sa relation au Père (Notre Père)  
: sa relation aux hommes (guérisons: Mc 1,32-39)

**Aujourd'hui, nous allons regarder :**

- Jésus qui est venu pour nous révéler l'Amour de son Père.
- Comment il est uni au Père: sa vie est une prière.
- Parce qu'uni au Père, il est capable d'aimer les hommes (il est là, présent, sait comprendre).

**La vie de Jésus est la prière du Notre Père vécue.**

Il est venu pour nous révéler le Père. Pour cela, il est constamment uni à Lui.

Aussi, le voyons-nous prier souvent (avant les actions importantes; quand il fait des révélations importantes; dans l'action de grâce).

Jésus a un seul souci : "Que la sainteté de ton Nom soit reconnue.

Dieu est amour gratuit qui partage tout.

Jésus sait que tout vient du Père et sa vie est action de grâce ("qu'attends-tu de moi?")

Jésus sait qui est Dieu car il vient de Dieu et Dieu est présent en lui ("Tu es mon Fils en qui j'ai mis tout mon amour").

**I. DIEU SE DONNE. Relation au Père.**

Découvrir l'amour du Père à travers le Christ et sa relation d'amour avec le Père. Ils sont uns (Jn 17, 21-23)

Le Christ sait qui est Dieu: il vient d'auprès de lui et Dieu est toujours présent dans sa vie.

Il l'appelle Abba, Père. Quel Père ?

Le Père l'aime (Tu es mon Fils bien-aimé). Jésus se laisse aimer du Père; toute sa vie est orientée vers lui.

**2. Le Christ parle de son Père :**

qui nous veut pour ses enfants (Ph 1, 4-5)

tendresse et pitié; à l'écoute de ses enfants (Lc 11)

miséricorde (prodigue; pas venu condamner mais sauver)

soucieux de notre bonheur (oiseaux... cheveux... pluie)

qui donne tout; qui aime les pauvres, les petits ("béni sois-tu...")

On peut lui faire confiance; Il connaît nos besoins et donne gratuitement (Is 55, 1...)

Il est toujours présent; Il est patient, il secoure Il nous confie le monde.

### **3. On voit l'attitude de fils dans la prière de Jésus.**

Il aime son Père; son amour est en lui.

Obéissance jusqu'à la croix; ne fait rien qui va contre sa volonté (tentations).

Retourne tout au Père et accueille tout de lui.

Veut qu'il soit connu et aimé : est prêt à tout pour cela

Il lui parle : prière de Jésus.

Il voudrait tellement partager cet amour avec nous (Règne) pour que nous vivions heureux ("Pas venu condamner, mais sauver)

Demander de prier comme le Christ (Ps 27, 7-10) et de goûter l'amour de Dieu.

### **4) Dieu est continuellement présent à Jésus:**

Jésus sent souvent le besoin de se retirer pour goûter sa présence (dans le silence) et lui dire son amour.

Conséquence de cela =

Que ton Nom soit sanctifié, que ton Règne vienne. Que ton amour soit reconnu des hommes.

Le seul souci du Christ = vivre sa relation au Père et que son amour soit révélé aux hommes.

= que tous goûtent, sachent, soient envahis par la même présence de Dieu.

### **5) Jésus vit le Notre Père comme une action de grâce.**

A. Uni au Père (la prière est expression de sa vie)

Sa nourriture = faire sa volonté (Gethsémani)

Lui remet tout : gestionnaire qui veut conduire ceux que le Père lui a confiés.

Révéler l'Amour en aimant et donnant tout à son tour (vie), en servant humble et pauvre (volonté)

B. Jésus a été tenté tout comme nous : désert, baptême, on veut le faire roi, souffrance, sur la croix.

### **6) Son union au Père le rend présent aux hommes.**

Car le Père a le même amour pour eux.

Aussi = Samaritaine, Zachée, veuve de Naïm, Pécheresse, malades, possédés. Il ne condamne pas, il aime!

Il ne garde rien : il remet tout au Père.

Son union au Père transparaît dans son regard sur les hommes:

Un regard d'enfant vers sa mère, amitié, bonté, tendresse...

Il est venu pour servir. Quand on aime, on sert, on veut combler l'autre, on est simple, on regarde l'intérieur, on ne veut rien pour soi, on fait confiance, guérit, encourage, pardonne, donne l'espoir.

## **PRIÈRE :**

**Grâce** : demander un cœur de fils

1. Laisser le fils prier en toi; se laisser plonger dans l'amour du Père.
  1. Notre Père (idem que pour le Christ)
  2. Que ton nom soit sanctifié (demande)
  3. Que ton Règne... ta Volonté... ("aime-moi; je veux t'aimer")
2. Regarder le regard de Jésus sur les foules: (Mc 1, 32-39)
  1. Il guérit tous ceux qu'on lui apporte et chasse les esprits mauvais.
  2. Il prie
  3. Tout le monde te cherche... Allons ailleurs: je dois prêcher là aussi.

REM. : La prière de Jésus = dialogue d'amour avec le Père  
Ma prière doit être de même.

**CONSEIL** : Exhale devant Dieu ta pauvreté, ta souffrance, ton péché. Admets que tu préfères souvent que Dieu te laisse tranquille puisque tu aimes si peu sa volonté. Reste devant Dieu avec ton être réel entre les mains. Persévère dans la prière, alors Dieu va intervenir.

## **II LA CENE : Lc 22, 14-20**

### **Introduction:**

Nous avons médité sur la relation du Christ avec Dieu et avec les hommes. Nous avons vu comment toute sa vie est une prière d'action de grâce et d'offrande totale au Père. Et Jésus nous a transmis cette filiation par sa mort et sa résurrection.

**La Cène = réponse du Fils à l'amour du Père.  
C'est la grande prière du Christ**

(prière d'action de grâce et d'offrande)

La Cène nous unit au Christ qui vit son union au Père sur la croix.

Rem. : Pourquoi du pain ? Donner l'histoire du pain. Le pain sur l'autel = l'homme.

### **PRIÈRE :**

1. Combien j'ai désiré prendre ce repas de la Pâque avec vous (laisser Jésus me dire combien il m'aime et désir me voir uni à Dieu)
2. Ceci est mon corps livré pour vous
3. Ceci est la coupe de mon sang versé pour la rémission des péchés...

### **III. EUCHARISTIE = RÉPONSE DE L'HOMME (ACCUEIL ET RETOUR À DIEU)**

L'Eucharistie est rencontre personnelle, union avec le Christ qui vient à nous et nous transforme en lui (Jn 6, 47-59).

1. Temps privilégié pour rencontrer en vérité le Christ
2. Communier, c'est le recevoir en nous, le laisser habiter et vivre en nous.
3. La communion, c'est aussi aller à sa rencontre, le laisser nous envahir.

#### **1. Temps de rencontre où il me parle, m'habite, où je m'offre au Père.**

a) Qui suis-je pour que Dieu vienne à ma rencontre ? Un pauvre pécheur !  
Alors, pourquoi vient-il ? Parce que je suis pécheur, pour me sortir de cet état et m'attirer à lui.

Aussi, rencontre possible si tu es toi-même, car Jésus peut alors te transformer par sa Parole et son Pain.

b) Dire mon incapacité et le supplier de venir le faire en moi.  
M'offrir à Dieu les mains vides, mais ouvertes!

c) Ce qu'est l'union au Christ :

M'offrir en lui, avec lui et par lui au Père (L'Eucharistie doit traduire ma vie!)

Dieu m'a choisi pour servir en sa présence. Je dois mourir et ressusciter avec le Christ pour cela.

Le Christ me transforme en lui comme il l'a fait pour Zachée, la Samaritaine, Matthieu, l'adultère, Marie.

**PRIÈRE** : Pain de vie Jn 6, 47-59

**Grâce** = m'accepter pécheur et désir d'union avec Christ

1. Je suis le pain de la vie éternelle
2. Celui qui mange ma chair et boit mon sang vit en moi et moi en lui. Si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'Homme et ne buvez pas son sang, vous n'aurez pas la vie en vous (Jn 15, 5,10)
3. Je donne ma chair pour que le monde vive. "Vous aurez à souffrir, mais courage, j'ai vaincu le monde. Je viens à vous pour vous rendre vainqueurs."

### **IV. EUCHARISTIE = ACTION DE GRÂCE.**

Action de grâce =

a) grâce = beauté, gratuité, don. Et le don suprême : pardon et vie éternelle.

b) Tout est grâce = Tout vient du Père, tout est don du Père.

c) Rendre grâce = tout accueillir comme don de Dieu.

Ca suppose: je ne suis pas propriétaire (prodigue et son frère)

: je suis gestionnaire (« heureux le serviteur... »)

: Tout retourner, redonner au Père.

C'est ce que nous faisons dans l'Eucharistie. Mais notre prière est fausse si elle ne se traduit pas dans notre vie.

Demande et Action de grâce se confondent si on est conscient de cela :

On demande avec le souci du Royaume (pas pour satisfaire nos désirs de propriétaires).

Notre demande est action de grâce car nous sommes sûrs que le Père s'occupe de nous. Alors: toujours merci.

**La communion est alors: recevoir Dieu en moi pour le laisser vivre en moi.**

Donc, Action de grâce = retourner la nature entière au Père

= remettre ma vie à Dieu dans élan d'amour.

= aimer Dieu et mes frères: idem

## **PRIERE :**

**Grâce** : désir de tout remettre au Père, de rendre grâce comme le Christ.

1. Je te rends grâce toujours et en tout lieu

2. Surtout pour Jésus qui a donné sa vie pour la vie du monde.

3. Rendre grâce pour le Christ qui vit en moi.

CHANT : Tout vient de toi, ô Père très bon: nous t'offrons les merveilles de ton amour.

## **V. L'EUCCHARISTIE FAIT DE NOUS UN SEUL CORPS.**

### **PRIÈRE :**

Grâce : désir d'aimer comme le Christ en étant uni à tous mes frères.

1. Aimez-vous comme je vous ai aimés.

2. Je vous appelle mes amis ( pas serviteurs)

3. Pas de plus grand amour que de donner sa vie..

**Le Christ se donne en nourriture pour nous réunir en communauté fraternelle.**

Repas = nourriture prise ensemble ( pas chacun dans son coin)

Pour être unis à Dieu, il faut être unis entre nous.

Ex.: grappe de raisins pressés en un seul vin.

Pour qu'il y ait une communauté, il faut :

liens d'amour et d'amitié

Chacun vit pour les autres plus que pour lui-même.

Celui qui nous unit, c'est le Christ qui se partage, se donne à tous (fraction du pain).

En partageant le même pain, nous nous engageons à partager avec les autres tout ce qui est possible.

D'où la nécessité de **réconciliation** (Je confesse à Dieu et à vous...)

"Va te réconcilier puis viens apporter ton offrande (Mt 5,23), sinon elle ne signifie absolument rien."

### **REPAS HUMAINS =**

Signes de fraternité partielle

Quelques-uns et qui s'entendent déjà bien; pas d'ennemis à table

L'un mange un morceau de pain, l'autre, non

Donc : on est déjà fraternels avant le repas

Le repas est signe d'une fraternité déjà réalisée

Le repas exclut plus qu'il ne rassemble; on s'approprie la nourriture.

### **EUCHARISTIE =**

Danger d'en rester au repas humain.

Exigence d'une fraternité à réaliser en retroussant ses manches, chacun selon ses capacités.

Le Corps du Christ ne peut pas être approprié

Eucharistie signifie réconciliation universelle et rappelle que sans le Christ il n'y a pas de réconciliation possible.

Elle nous unit à toute l'Église (Prions ensemble au moment...)

D'où l'obligation de la messe dominicale.

### **CONCLUSION :**

L'Eucharistie c'est le Christ qui,

en tant qu'homme, est tout entier tendu vers le Père, et,

en tant que Dieu, tout tendu vers l'homme.

L'Hostie est don de l'homme à Dieu (sacrifice), est don de Dieu à l'homme (sacrement)

### **VI. EUCHARISTIE = RENCONTRE DE LA FAIM DES AUTRES (MT 25)**

Nous avons besoin de nous nourrir du Pain de Vie pour nous ouvrir les yeux et accueillir les faims des hommes.

#### **Quand je vis l'Eucharistie :**

1. je vis l'amour de Dieu pour moi, pour mes frères et pour tous.

2. La Consécration, c'est le Christ qui se donne (Il s'est donné pour moi, pour tous).

3. La Communion : Jésus se donne à moi, ne fait plus qu'un avec moi.

4. Le Rite d'envoi "Allez dans la paix du Christ" =  
Allez vous aimer les uns les autres; Allez apporter ma paix au monde  
Allez construire un monde meilleur en vous donnant à votre tour.  
Allez travailler à la venue du Royaume.
5. J'ai reçu la force de Dieu, j'ai communié.  
Je suis uni au Christ, il habite en moi, je suis membre de son Corps, il m'envoie.  
C'est là que commence, ou continue, l'Eucharistie. Je suis un autre Christ.  
Et Jésus, en sortant de la messe, me rend attentif aux besoins des autres, surtout des plus petits: Il fera les premiers pas, il se donnera, ne gardera rien pour lui, partagera tout, même sa vie.

Si je dis que je n'ai pas besoin de l'Eucharistie, c'est que je n'ai rien compris!

**PRIÈRE : Matthieu 25 sur le Jugement dernier**

Grâce = Désir de communier. Prendre conscience que je suis un autre Christ. Le voir dans les événements, les autres, partout.

1. Venez, les bénis de mon Père, recevez le Royaume.  
"Merci d'être chrétien, de vivre en moi"
2. Le bien que vous avez fait, c'est à moi que vous l'avez fait.  
Y voir invitation à être un autre Christ
3. Le bien que vous n'avez pas fait, à moi non plus...